

# VARIABLES PREDICTORAS DEL EMPLEO EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG) E IMPLICACIONES PARA LA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Francisco Ballesteros Pérez, Coordinador de Área de Centros de Atención Psicosocial Ambulatorios; Daniel Navarro Bayón, Responsable del Área Técnica. Departamento de Innovación y Relaciones institucionales; Montse Cebollero Rodríguez, Directora del Centro de Rehabilitación Laboral Latina; Yaiza Cerezo Quintana, Directora del Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez;  
VII Congreso de Asociación Española de Neuropsiquiatría- AEN 2026.  
Contacto: francisco.ballesteros@clariane.es

## 1. INTRODUCCIÓN

El desempleo en **personas con trastorno mental grave (TMG)** es un problema persistente que afecta a su inclusión social, recuperación y calidad de vida.

La **tasa de empleo** es muy baja, generalmente **por debajo del 20%**, tanto en España como internacionalmente. En España la tasa de **desempleo** general es del 12,29%, frente al **81,9%** de las personas con trastorno mental grave. Si nos centramos en la Comunidad de Madrid, en el año 2023, solo el 16,65% de las personas atendidas en centros de rehabilitación estaban empleadas.

Algunos factores que dificultan el empleo pueden ser: 1. los déficits en habilidades para resolver problemas y tomar decisiones; 2. los síntomas negativos, deterioro psicosocial, hospitalizaciones previas y comorbilidades físicas; y 3. Barreras externas: mercado laboral, prestaciones económicas, estigma social, actitud de empleadores y expectativas bajas de profesionales.

En cuanto a factores que facilitan el empleo podemos hablar de: 1. Motivación personal, experiencia laboral previa, habilidades psicosociales conservadas; 2. Apoyo individualizado para el empleo; y 3. El empleo en sí tiene efectos positivos ya que mejora los síntomas, reduce el estigma, aporta estructura, identidad y sentido de utilidad.

## 2. OBJETIVO

El objetivo del presente estudio es **identificar variables predictoras de acceso al empleo** en personas con TMG, analizando factores sociodemográficos, clínicos, evolutivos y psicosociales, respondiendo a las siguientes preguntas:

- ¿Existen diferencias significativas entre quienes acceden y no acceden al empleo?
- ¿Qué variables predicen el acceso al empleo?
- ¿Es posible establecer criterios de medida que discriminen la capacidad de empleabilidad?

## 3. MUESTRA

Los centros participantes en el estudio fueron 6 Centros de Rehabilitación Laboral integrados en la Red Atención Social a Personas con TMG de Madrid, gestionados por la entidad Grupo5. El perfil de persona usuaria es de 18 a 60 años, con diagnóstico de TMG (en su mayoría esquizofrenia y otras psicosis).

### Centros participantes y criterios de estudio

CRL	Plazas	Personas participantes	Criterios inclusión	Criterios exclusión
Alcalá de H.	30	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tener entre 18 años y 60.</li> <li>Tener un diagnóstico de Trastorno Mental Grave.</li> <li>Tener al menos dos años de evolución del trastorno.</li> <li>Estar atendido en un CRL</li> <li>Llevar al menos 12 meses se atención en el CRL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tener menos de 18 años o más de 60.</li> <li>Presencia de un diagnóstico de abuso o dependencia de sustancias</li> <li>Diagnóstico de Discapacidad intelectual, Daño cerebral sobrevenido y Trastorno del espectro autista.</li> </ul>
Aranjuez	30	13		
Fuencarral	80	26		
Latina	65	42		
Torrejón	55	14		
Villalba	65	31		
<b>TOTAL</b>	<b>325</b>	<b>138</b>		

### Otros datos

La edad media de los participantes fue de 42,83 años, con una evolución media del trastorno de 16,25 años. El tiempo medio en el CRL es de 5,16 años. El 70,3% de las personas se encontraban empleadas y el 29,7% desempleadas. La distribución en género era del 42% de mujeres y el 58% de hombres.

## 4. METODOLOGÍA

Para llevar a cabo la detección de las variables predictoras del empleo, se administraron los siguientes cuestionarios:

- Cuestionario WHO-DAS 36 ítems, de la OMS, 2010.** Herramienta que evalúa el funcionamiento psicológico y social de las personas afectadas por un trastorno mental. Evalúa el funcionamiento en 6 áreas: Comprensión y comunicación, movilidad en el entorno, cuidado personal, relaciones interpersonales, actividades de la vida diaria y participación en la sociedad durante los últimos 30 días.
- Escala de la gravedad de los síntomas de la psicosis,** Evaluada por el clínico. Escala de la APA (2013). Herramienta que permite medir la gravedad de los síntomas clave en los trastornos psicóticos a través de 8 ítems: alucinaciones, delirios, habla desorganizada, comportamiento psicomotor anormal, síntomas negativos, cognición deteriorada, depresión y manía.
- Índice de funcionamiento general GAF (EEAG), APA, 1994.** Evalúa el funcionamiento social, ocupacional y psicológico de la persona con enfermedad mental en un momento específico.
- Cuestionario ad hoc,** diseñado por los autores del estudio para recoger información sociodemográfica, clínica y laboral.

Las personas usuarias que participaron rellenaron de manera autoaplicada los formularios **WHO-DAS-II** y el **Cuestionario ad hoc**, con el apoyo de un profesional para la resolución de dudas o dificultades. Los profesionales rellenaron de forma heteroaplicada el **Índice de funcionamiento general GAF** y la **Escala de Dimensiones de la gravedad de los síntomas de la psicosis calificada por el clínico**

## 5. RESULTADOS

### Perfil sociodemográfico

+ Edad media (en años)	42,8
♂ Sexo (hombre)	58%
🧠 Esquizofrenia	43,5%
💰 No tienen prestación económica	58%
🎓 Tienen FP grado medio o superior	29,7%
🏠 Trabajando	70,3%
👨👩 Viven con padre o madre	52,2%
✂ Sin despido en los últimos 12 meses	89,1%
❤ Sin enfermedad física	77,5%
🧠 Promedio de evolución de la enfermedad mental (en meses)	195,13
🏠 Media de estancia en el CRL (en meses)	61,99

### Factores que influyen en la inserción laboral

- Factores sociodemográficos

Participación en programas de rehabilitación. Acumulativo OR=1,011 por mes

- Factores clínicos y psicosociales.

Funcionamiento Global. Positivo OR= 1,041

Problemas de comportamiento. Negativo. +1 punto= -64% probabilidad de empleo

Enfermedad física. Negativo OR= 0,41. -59% de probabilidad de empleo

Síntomas negativos. Positivo inesperado OR= 2,68

- Historia laboral.

Días de alta en la Seguridad Social. Positivo OR= 1,015

Haber sufrido un despido. Negativo fuerte OR= 0,17

Cuantía de la prestación económica. Negativo OR= 0,99 POR €

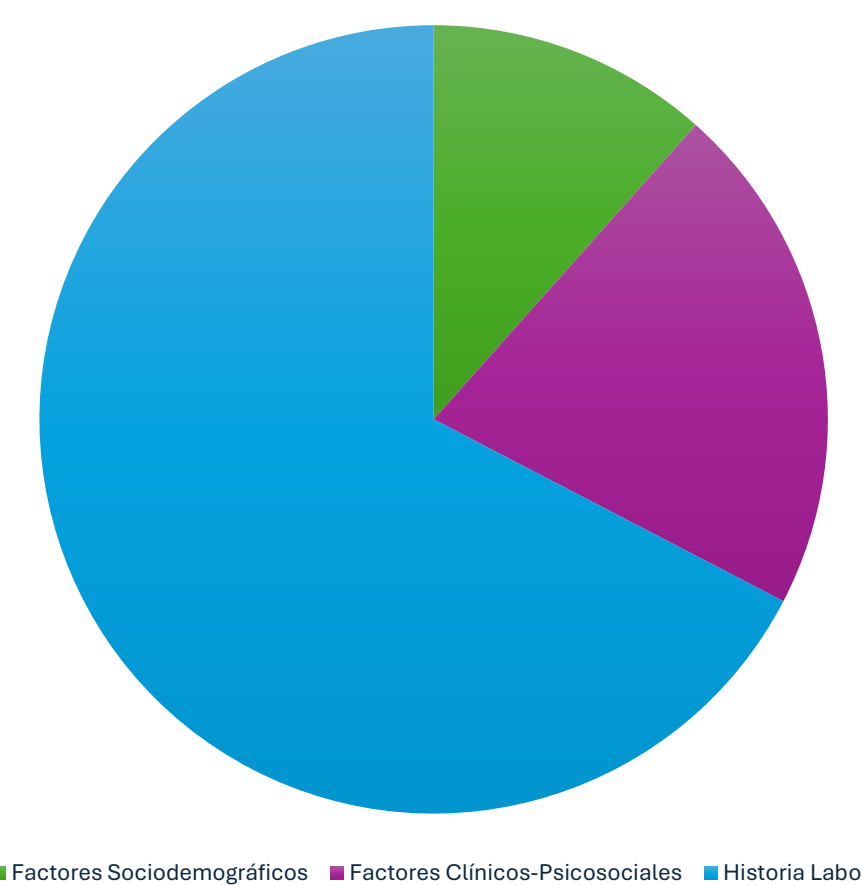
### Explicación

11%

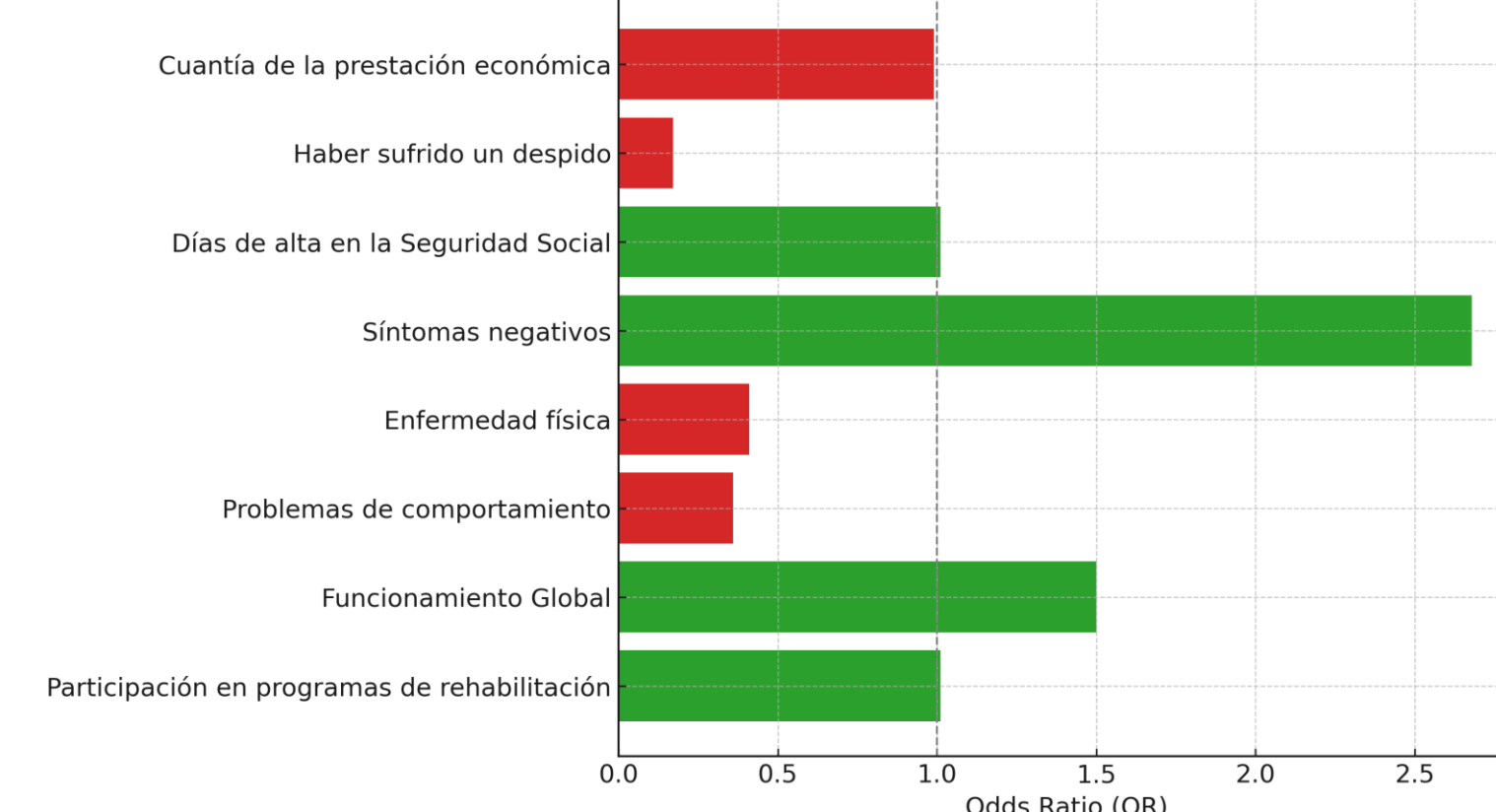
20%

64%

### Factores predictores del empleo



### Efecto de los Factores en la Inserción Laboral



## 6. CONCLUSIONES

Los centros de rehabilitación laboral son recursos que buscan promover la inserción y el mantenimiento del empleo de personas con enfermedad mental a través de programas que combinan el apoyo clínico, social y ocupacional.

Los resultados del estudio evidencian que **el acceso al empleo está determinado principalmente por factores laborales y contextuales**, más que por características clínicas o demográficas. **La trayectoria laboral previa** se presenta como el factor más influyente; contar con experiencia y vínculos laborales anteriores aumenta significativamente las posibilidades de inserción. Asimismo, **el tiempo de permanencia en los programas de rehabilitación** tiene un efecto acumulativo positivo, reforzando las competencias y la empleabilidad de las personas participantes.

Por el contrario, **haber sufrido un despido reciente o presentar problemas de comportamiento y salud física** limita las oportunidades laborales. En cambio, variables como la edad, el género o la presencia de síntomas psicóticos no resultan determinantes

Los centros de rehabilitación laboral desempeñan un papel esencial al centrarse en factores modificables como la estabilidad conductual, la salud física y la continuidad de los programas, ofreciendo una vía efectiva para la intervención psicosocial y la mejora real de la inclusión laboral de las personas con enfermedad mental.

## 6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AEN. (2021). Empleo, recuperación y ciudadanía en las experiencias psicóticas. Cuadernos técnicos, 21. AEN: Madrid.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.).
- Ballesteros, F., Polvorinos, S., Cerezo, Y., & Navarro, D. (2022). Retorno económico y social de la inversión en un centro de rehabilitación laboral. *CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa*, 106, 149–176. <https://doi.org/10.7203/CIRIEC-E.106.19183>
- Instituto Nacional de Estadística (INE). (2024, junio). *Encuesta de Población Activa: Datos de empleo y discapacidad 2022*. [https://www.ine.es/prensa/epd\\_2022.pdf](https://www.ine.es/prensa/epd_2022.pdf)
- Lu, S. J., Liou, T. H., Yen, C. F., Chang, F. H., Chen, Y. L., Escorpizo, R., Strauser, D. R., & Pan, A. W. (2019). Determinants of employment outcome for the people with schizophrenia using the WHODAS 2.0. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 29, 375–383. <https://doi.org/10.1007/s10926-018-9794-6>
- Vaquero, C., Ballesteros, F., Herradón, G., Sobrino, A., Torres, D., Vitutia, M., & Calvo, R. (2019). Estrategias de afrontamiento en personas con trastorno mental grave en el contexto laboral. *Revista de Clínica Contemporánea*, 10(22), 1–11. <https://doi.org/10.5093/cc2019a20>