

# EL IMPACTO TRAUMÁTICO DE LA PSICOSIS EN LOS HERMANOS: UNA APROXIMACIÓN CUALITATIVA DESDE UN GRUPO FOCAL.

M<sup>a</sup> Teresa Ruiz Jiménez. Psicóloga. Terapeuta de familia. Directora Centro de Día y centro de Rehabilitación laboral Espartales Sur.  
Juan Pedro Nuñez Partido. Psicólogo. Profesor de Departamento de Psicología. Universidad Pontificia Comillas de Madrid

## INTRODUCCIÓN

La psicosis puede constituir una experiencia relacional potencialmente traumática para los hermanos.

Cuando la psicosis también hiere a los hermanos que no la padecen.

En el caso de los hermanos, estas experiencias pueden incluir:

- Escaso reconocimiento de sus necesidades emocionales.
- Exposición continuada a incertidumbre y sufrimiento.
- Desgaste emocional asociado al cuidado sostenido.
- Alteración de roles y dinámicas familiares.

### ¿Qué nos dice la investigación?

- » -El trauma psíquico se entiende como una experiencia que desborda la capacidad de afrontamiento y deja una huella persistente en los sistemas emocionales y relacionales (Van der Kolk, 2015). Su conceptualización se ha ampliado para incluir experiencias relacionales crónicas marcadas por incertidumbre y sufrimiento continuado.
- » -Estudios previos de los autores ya habían descrito la invisibilización emocional de los hermanos/as y estrategias de afrontamiento centradas en el control cognitivo de la enfermedad frente al propio bienestar emocional (Ruiz Jiménez et al., 2008; Ruiz Jiménez et al., 2014).

## OBJETIVO

Comprender el impacto emocional y relacional de la psicosis en la fratría.



- ✓ Explorar las **experiencias emocionales** asociadas a convivir con un hermano/a con psicosis.
- ✓ Identificar **cambios en las dinámicas y roles familiares** tras la aparición de la enfermedad.
- ✓ Analizar la **presencia de indicadores compatibles con fatiga por compasión y desgaste emocional**.
- ✓ **Comprender las necesidades de apoyo**, reconocimiento y acompañamiento expresadas por los participantes.

## MÉTODO

	<b>DISEÑO</b>	Estudio cualitativo de carácter exploratorio, mediante la técnica de grupo focal.
	<b>VARIABLES</b>	Impacto emocional. Dinámicas familiares. Invisibilización emocional. Fatiga por compasión. Responsabilidad fraterna.
	<b>INSTRUMENTOS</b>	Grupo focal semiestructurado de 5 sesiones quincenales de 2 horas de duración, transcritas y grabadas, conducidas por psicólogos.
	<b>MUESTRA</b>	8 hermanos de personas con psicosis pertenecientes a una asociación de familiares.
	<b>ANÁLISIS DE DATOS</b>	Análisis temático reflexivo siguiendo la propuesta de Braun y Clarke.

## RESULTADOS GLOBALES



## RESULTADOS -VARIABLES

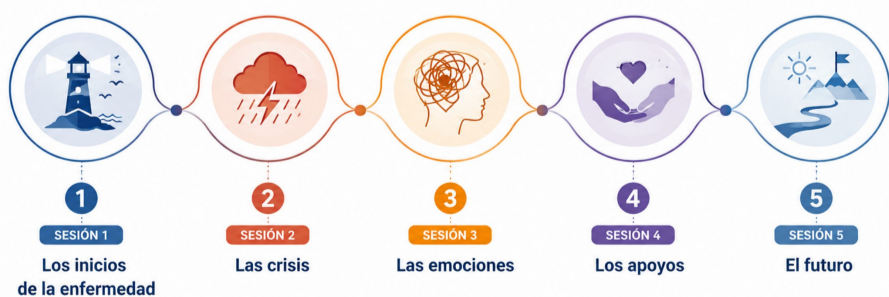


## PARTICIPANTES

**Perfil Predominante:** Mujeres (~43 años), hermanas mayores con alto nivel de responsabilidad familiar implícita.

**Contexto de la Enfermedad:** Evolución media de 16 años. Mayoritariamente no convivientes, pero con profunda implicación emocional.

## TEMÁTICA DE CADA SESIÓN



## CONCLUSIONES

- ✓ La experiencia fraterna ante la psicosis impacta profundamente en el bienestar emocional las relaciones familiares y la calidad de vida. Los hallazgos sugieren que la fatiga por compasión y la traumatización secundaria ayudan a comprender parte de este sufrimiento psicológico.
- ✓ Las crisis graves y los intentos autolíticos generan en los hermanos miedo constante, hipervigilancia y sensación de amenaza, llegando a vivirse como experiencias potencialmente traumáticas.
- ✓ Se hace necesario tener más presentes a los hermanos en espacios de apoyo emocional y acompañamiento psicológico.