

## TRAS EL SUFRIMIENTO PSÍQUICO: PROCESOS DE RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY\* (IMR) EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE\* (TMG).

Marta Sánchez Martínez. Psicóloga Residencia Avenida América Grupo 5.

El **Programa IMR\*** se basa en un modelo de recuperación centrado en la persona, orientado a mejorar la autonomía, la toma de decisiones y la calidad de vida en personas con TMG\*. Este enfoque entiende la recuperación como un proceso dinámico que integra aspectos clínicos, personales y sociales. El presente estudio evalúa su impacto mediante una metodología mixta.



### Objetivo

Evaluar el impacto del Programa IMR\* sobre el proceso de recuperación de personas con TMG\* en un recurso residencial.



### Instrumentos

PRE-POST Escala **STORI** (Stages of Recovery Instrument\*)

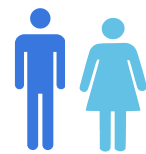
Evalúa componentes de la recuperación

- Esperanza
- Identidad
- Significado
- Responsabilidad

+ **Entrevistas y cuestionario cualitativo** de percepción subjetiva.



### Participantes



19 PERSONAS → 10 CON ASISTENCIA >50%



### Metodología

Febrero - Diciembre 2025 = 27 SESIONES

#### CONTENIDOS

- Recuperación y establecimiento de objetivos.
- Manejo del estrés y emociones.
- Prevención de recaídas.
- Apoyo social.
- Medicación y adherencia.
- Afrontamiento de síntomas persistentes.
- Derechos y acceso al sistema sociosanitario.



### Evaluación cuantitativa

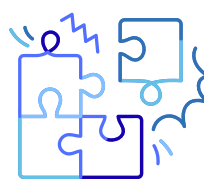
Aplicación de la escala STORI para valorar cambios en los estadios de recuperación:

1. **Moratoria**
2. **Conciencia**
3. **Preparación**
4. **Reconstrucción**
5. **Crecimiento**

• **50%** de las personas **mejora** su estadio de recuperación.

• **50%** **mantiene** su estadio inicial.

• **Ninguna** de ellas experimenta empeoramiento.



### Evaluación cualitativa

Análisis de respuestas abiertas y devolución grupal.

- Mayor comprensión del problema.
- Identificación de síntomas y recaídas.
- Nuevos afrontamientos.
- Capacidad para pedir ayuda.
- Reducción asilamiento.
- Aumento de la esperanza.
- Sentimiento de pertenencia.



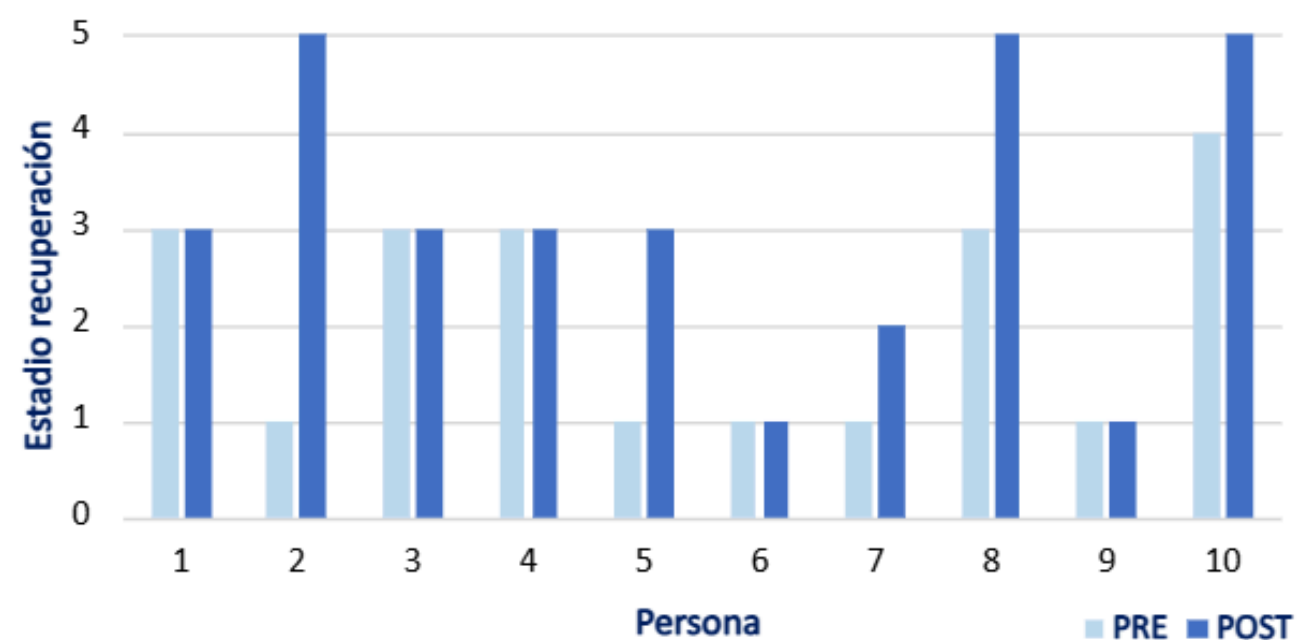
### Conclusiones

**Impacto positivo** en el proceso de recuperación de personas con TMG en contexto residencial.

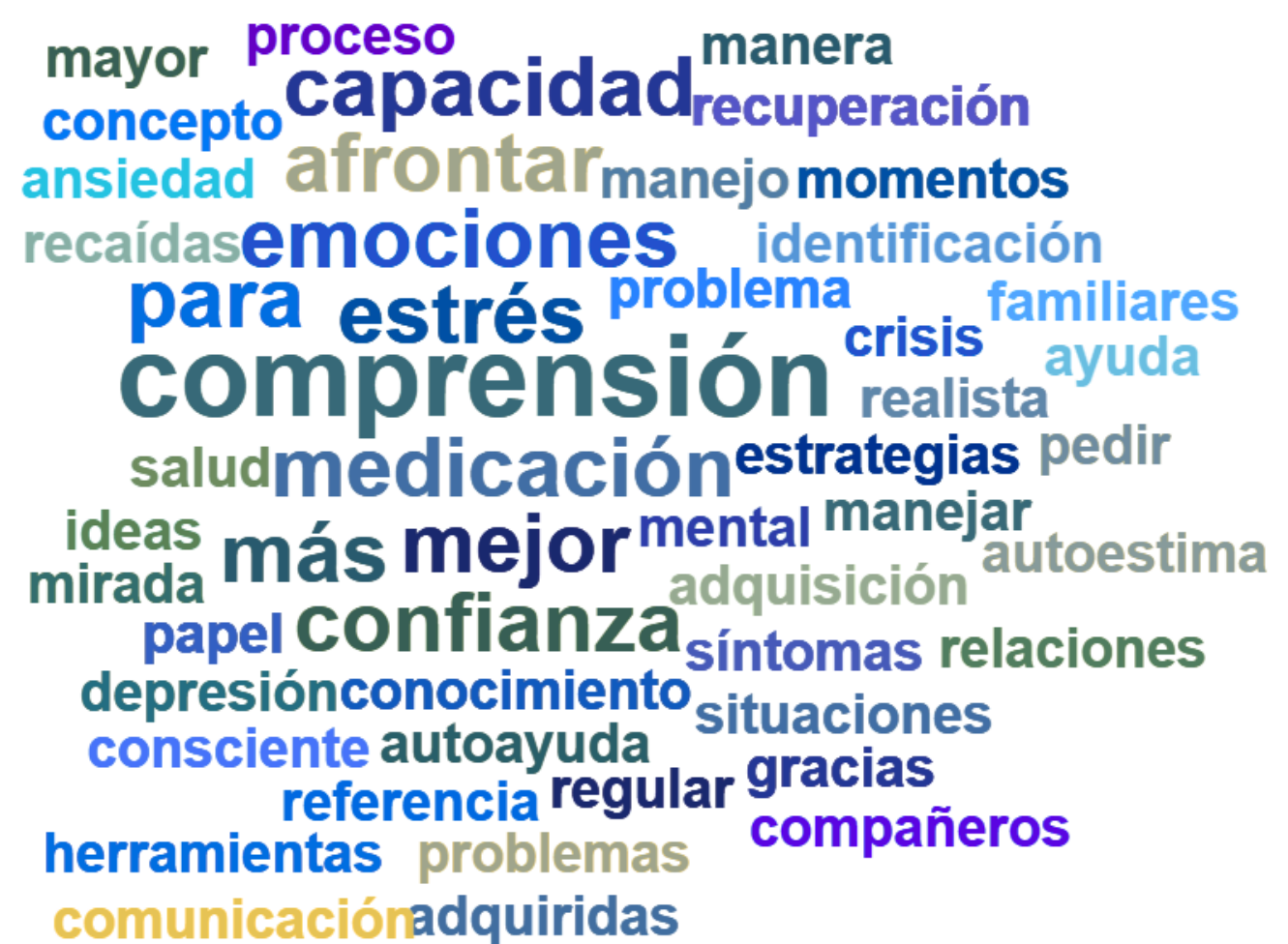
**Avance** hacia estadios más altos de recuperación.

Evaluación cualitativa y cuantitativa confirma la **eficacia** del programa IMR.

Estadios de recuperación por persona



Distribución estadios de recuperación



Andresen, R., Caputi, P., & Oades, L. (2006). Stages of recovery instrument: Development of a measure of recovery from serious mental illness. Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, 40(11-12), 972-980.

Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (2020). Manejo y recuperación de un problema de salud mental grave: Readaptación. Illness Management and Recovery (IMR) (1.ª ed.). Asociación Española de Enfermería de Salud Mental.